



**Projeto envelhecer com plenitude, em Araxá!**

*"Enchendo as redes sociais do jovem Instituto INV com gente que ama sem idades."*

<https://www.youtube.com/channel/UCPb9XwPJoGnYnbuJet4oqiA>

<https://www.facebook.com/institutonutrindoavida>

<https://www.instagram.com/institutonutrindoavida/>

**Campanha "Meus avós são 10!"**

Demonstre seu amor e gratidão por seus avós!

**1- Justificativa:**

O último relatório do Conselho do Idoso em Araxá aponta um crescimento na violência e falta de respeito com idoso. Muitos destes comportamentos são frutos de uma sociedade focada na juventude e que pouco reconhece que uma vida longa é fruto do sucesso,, cheia de histórias a serem contadas, experiências desafiadoras e vontade de viver.

A intenção de nossa campanha é dar voz a estes avôs e avós através dos netos. Valorizar as histórias de sucesso de nossas famílias, compartilhar saberes e alimentar uma cultura de respeito e carinho intergeracionais *"Enchendo as redes sociais do jovem Instituto INV com gente que ama sem idades."*

**Sem nossos avós, nossos pais nem existiriam, muito menos nós!**

**2-Objetivos:**

2.1- Criar momentos positivos, de compartilhamento entre avós e netos independente de idades.

2.2- Usarmos as redes sociais para divulgarmos momentos de interação criativa intergeracional.

2.3- Dar aos nossos avós a oportunidade de brilhar! De se alegrar por estarem aqui conosco, fortalecendo laços familiares.

**2.4- Oferecer premiação para os três avós ou avós primeiros colocados nesta campanha dentro das redes sociais do Instituto Nutrindo a Vida.**



***Público Alvo:***

1- **De forma direta** netos e seus avós e avôs, de todas as idades, que aderirem a campanha além das empresas parceiras. *Importante os avós ou avôs vencedores receberão os prêmios das mãos de seus netos.*

**2- De forma indireta:**

\*Todas as famílias de Araxá que estejam conectadas em nossas redes sociais, pessoais ou profissionais no caso das empresas parceiras.

\*Famílias de toda a cidade através da divulgação desta campanha em rádios da cidade de Araxá.

***3- Atividade Proposta:***

1- Gravação em vídeo, ou criação de postagem estática acompanhada de texto, mostrando qualquer tipo de atividade com um ou dois de seus avós!

Exemplo: recitar um poema, dançar, cantar, contar um caso ou piada, uma brincadeira surpresa, uma declaração de amor e gratidão, uma história fantástica da família, e por aí vai...

*A criatividade é infinita desde que seja valorizada a permanência deste idoso em nosso meio e valorizadas suas narrativas e saberes.*

**4- Critérios para Concorrer e premiação:**

**4.1- Postar um trabalho com um de seus avós no Instagram  
+ Somente a hashtag #meusavossao10 (meus avós são 10)  
+ marcando o Instituto Nutrindo a Vida.**

<https://www.instagram.com/institutonutrindoavida/>

**4.2 Para concorrer o participante deve seguir 100% as instruções do item 4.1 desta proposta.**



4.3- Primeiro prêmio: A postagem com mais curtidas.

4.3- Segundo prêmio: A segunda postagem com mais curtidas.

4.4- Terceiro Prêmio: A terceira postagem com mais curtidas.

4.5- Datas inicial e final da campanha: **De 20 de abril a 20 de junho.**

**Contagem finalizada até 25 de junho.**

**Entrega dos prêmios: 28 de junho às 12 horas.**

No Restaurante Mandalas reunindo os ganhadores com seus netos e representantes das empresas parceiras.

**5- Empresas parceiras e oferta de valor.**

**Ampara- Associação de apoio ao paciente com câncer em Araxá.**

Objeto da parceria: Divulgação desta campanha e da agenda de atividades do Projeto "Envelhecer com Plenitude" na cidade de Araxá.

**Óticas Vision -**

Premiação do primeiro colocado.  
Vale compras de 1 óculos de grau.

**Lojas Fluê -**

Premiação do segundo colocado.  
Vale compras de 300,00.

**Salão Lumier -**

Premiação do terceiro colocado.  
Vale uma sessão de beleza com hidratação, corte de cabelo e escova.

**Restaurante Mandalas -**

Almoço de entrega dos prêmios. No dia 28 de junho de 2023 às 12 horas.

**Salão Marcus Hohan Concept -**

Sorteio entre os 3 premiados de um kit de produtos para o cabelo.



## **You Tuber Flôr -**

Divulgação da campanha e gravação da entrega de prêmios no almoço (12 horas) do dia 28 de junho de 2023.

### **Projeto envelhecer com plenitude, em Araxá!**

***"Enchendo as redes sociais do jovem Instituto INV com gente que ama sem idades."***

Seu avô ou avó é incrível e merece todo o reconhecimento!  
Por isso, criamos a campanha "**Meu avô ou avó é 10!!**", com prêmios para os três primeiros colocados.

Para participar, basta registrar e compartilhar um momento emocionante entre você e seu avô ou avó nas redes sociais. Um momento que demonstre o quanto eles são especiais e merecedores do título de "10".

As histórias mais criativas, comoventes e curtidas serão selecionadas e estes netos estarão presenteando seus avós em um almoço especial!

Se você é um sortudo com um avô ou avó que é 10 dê a ele reconhecimento público!  
.....

A campanha "**Meu avô ou avó é 10!!**" de valorização do Idoso é uma iniciativa para reconhecer e celebrar a sabedoria, a experiência e a dignidade daqueles que alcançam a longevidade. Esta campanha tem como objetivo destacar as contribuições significativas que os idosos fazem em nossas comunidades, em nosso meio ambiente e em nossas famílias.

Queremos incentivar o reconhecimento da importância das trocas e de uma boa convivência intergeracional.

Para participar desta campanha, é necessário registrar e compartilhar um momento emocionante entre você e seu avô ou avó nas redes sociais. Um momento que demonstre o quanto eles são especiais e merecedores do título de "10".

As histórias mais criativas, comoventes e curtidas serão selecionadas e estes netos estarão presenteando seus avós em um almoço especial! Se você é um sortudo com um avô ou avó que é 10 dê a ele reconhecimento público!

**Deus nos abençoe! Sucesso!!!**



**Instituto  
Nutrindo a Vida**  
Soluções Sistêmicas e Valores Humanos

